

Houd zelf de vinger aan de pols

Wanneer u het ziekenhuis in moet voor opname of consult, houd zelf ook een vinger aan de pols. Let op, wees kritisch, kies bewust, denk mee en informeer grondig naar alle mogelijkheden. Cijfers en statistieken veranderen voortdurend, maar van u is er maar één! Artsen zijn ook maar mensen, geen machines en werken vaak onder grote druk. Zij hebben een zeer moeilijk en complex vak.

Naar schatting is één op de vier diagnoses in eerste instantie niet juist of niet compleet.

Het is raadzaam om in geval van kanker een 2e arts te raadplegen.

Heeft men goed onderzocht of er uitzaaiingen zijn? Of is er alleen een uitzaaiing gevonden, dan is het belangrijk dat de bron, de primaire tumor gevonden wordt. Soms kan d.m.v. een PET-CT scan goed onderzocht worden waar de uitzaaiingen of de primaire tumor zich bevindt. Vraag er zelf om. Er zijn nog niet veel ziekenhuizen die beschikken over een PET-CT scan. Informeer er naar.

Zonder een juiste en complete diagnose kan men nooit een goed behandelplan opstellen.

In geval van kanker hebben we het over leven of dood... Een juiste diagnose in de beginfase is van levensbelang. Het is opmerkelijk dat mensen voor een verbouwing van hun huis twee of drie klusbedrijven een voorstel laten doen, terwijl het als het om ons lichaam gaat, we heel gemakkelijk afgaan op de mening van één arts. Het is heel normaal om te vragen om een second opinion.

Nogmaals: hou de vinger aan de pols en hou je eigen dossier onder de arm. Eén tikfoutje in het dossier kan hele nare gevolgen hebben. Een patiënt die – waar mogelijk – bij elke stap actief meedenkt en handelt, heeft meer kans op de voor hem of haar beste behandeling en kan daardoor fouten helpen voorkomen.

Overige aandachtspunten

- Vraag bij een voorgeschreven behandeling of therapie of dit in uw geval de beste keus is, wat de consequenties en nadelen kunnen zijn en of er alternatieven zijn
- Schrijf alles op tijdens een consult of beter; neem iemand mee die alles opschrijft
- Vraag door als u iets niet begrijpt
- Een second opinion is uw recht, misschien zelfs uw plicht
- Geen nieuws is goed nieuws.....NIET DUS. Als u niets hoort, informeer dan zelf naar de uitslag van een onderzoek of test
- Wanneer artsen of laboratoria zeggen “iets door te sturen”, check dan bij het eerstvolgende bezoek of dit daadwerkelijk is gebeurd
- Vraag of de arts die de intake doet ook zelf de ingreep / operatie gaat uitvoeren. Dit kan vergissingen en misverstanden voorkomen. Vraag ook hoe vaak hij dit type operatie al heeft uitgevoerd en hoe groot de kans is dat het niet in één keer lukt en men opnieuw onder het mes moet. Vraag ook wat u zelf kunt doen of laten met oog op een voorspoedig verloop van een behandeling of operatie. Vraag ook hoe voor- en nazorg is geregeld
- Leef zo gezond mogelijk in de weken voor de operatie. Ga zo fit mogelijk en uitgerust het ziekenhuis in

- Artsen hebben een informatieplicht, maar dat schiet er door de werkdruk wel eens bij in. Laat u altijd goed inlichten over de risico's en nadelen van een behandeling. U beslist zelf wat er met uw lichaam gebeurt
- Vraag of het medicijn dat u krijgt het beste medicijn is of dat het een goedkopere variant is
- Lees altijd de bijsluiter en controleer of de inhoud overeenkomt met de verpakking
- Voedingssupplementen, zelfzorg- en homeopatische middelen kunnen in combinatie met medicijnen bijwerkingen geven. Stem het altijd af met de arts
- De juiste voedingssupplementen kunnen ook een bijdrage leveren aan een voorspoedig herstel. Ga niet zelf experimenteren maar ga hiervoor naar een orthomoleculair specialist
- Als u bij bewustzijn bent, controleer dan in een ziekenhuis wat u krijgt toegediend (veel mensen vragen niet hoe het middel heet en wat de werking zou moeten zijn) en vertel bij elke toediening wat u al slikt. Door wisseling van diensten is misschien de volgende verpleegkundige niet geheel op de hoogte. Uw "staat" hangt aan uw voeteneind: lees die regelmatig. Als er iets ontbreekt of niet klopt, trek dan aan de bel
- De "gezonde" patiënt anno nu kent niet alleen de merknamen van zijn kleding, maar ook de merknamen van zijn pillen en poeders, de namen van zijn kwalen en ziekten, heeft zich goed geïnformeerd over een behandeling, zijn dossier opgevraagd en gelezen. Als u zelf niet in staat bent hiertoe, vraag uw partner, vriend of familie dit voor u te doen
- Zorg voor voldoende rust tijdens het herstel. Veel bezoek en belangstelling kost soms teveel energie. Een goede tip kan zijn om een vriend of familielid te vragen mensen te informeren over je toestand. Je vriendenkring per e-mail op de hoogte houden kan handig zijn. Dan hoeft je zelf het verhaal niet "tig" keer te vertellen

Het recht van de patiënt op informatie is een belangrijk aspect van diens recht op zelfbeschikking

De Hoge Raad

Denk positief en vraag uzelf niet af waarom... Waarom ik? Ziekte is democratisch. Iedereen kan het overkomen

De Cliniclowns